

# Physiotherapie daheim



**HAUS DER  
GESUNDHEIT**

physio-mobil

im Haus der Gesundheit



**PHYSIO-BALANCE**

Physiotherapie GmbH  
Daria Negele



PRAXIS FÜR KLASSISCHE  
HOMÖOPATHIE  
Désirée Potetz

**JUTTA HOFER**  
PRAXIS FÜR KOMPLEMENTÄRE  
GESUNDHEITSPFÖRDERUNG



**Apotheke  
am St. Martins-Ring**

[www.haus-der-gesundheit.li](http://www.haus-der-gesundheit.li)

**ESCHEN** Im Berufsalltag als Physiotherapeutin höre ich immer wieder von Menschen, die gerade eine Operation oder einen Unfall hatten, akut oder chronisch erkrankt sind oder eine Behinderung haben. Und sie haben etwas gemeinsam: es ist ihnen nicht möglich, in eine Physiotherapiepraxis zu kommen. Dann ist es wichtig, wenn die Behandlung zu Hause stattfinden kann.

Im Vordergrund der Therapie, unabhängig ob zu Hause oder in der Praxis, steht immer der Erhalt oder die Verbesserung der Beweglichkeit, die Schmerzreduktion und/oder die Entwicklung von Strategien im Um-



Viele Physiotherapiepraxen bieten auch Therapie zu Hause an. (Foto: ZVG)

gang mit aktuellen oder bleibenden Einschränkungen.

Für die Behandlung daheim steht das gesamte Spektrum der Physiotherapie zur Verfügung. Eine Grenze zeigt sich nur dort, wo spezialisierte und nicht mobile Geräte zum Einsatz kommen.

Menschen in den eingangs beschriebenen Lebenssituationen oder -phasen brauchen oft das vertraute Umfeld daheim, um sich sicher zu fühlen. Diese Sicherheit kann eine wesentliche Unterstützung bei der Genesung sein. Grundsätzlich ist es so, dass die Anforderungen des Alltags die Ziele der Therapie definieren. Diese zeigen sich für beide Seiten nirgendwo so deutlich wie in der gewohnten Umgebung. Und können auch dort am besten analysiert, umgesetzt und erfahren werden.

Ein Übergang von der Therapie daheim zur Therapie in der Praxis - und umgekehrt - kann fließend erfolgen, ohne dass ein Wechsel von

der Therapeutin oder dem Therapeuten stattfinden muss. Wichtig ist eine gute Zusammenarbeit und Koordination mit allen involvierten Fachleuten, die ihren Anteil an Unterstützung bieten. Eine Ärztin oder ein Arzt muss die Therapie und die Hausbesuche verschreiben. Grundsätzlich ist darauf zu achten, dass die Spezialisierung der Therapeutin oder des Therapeuten den Bedürfnissen entsprechen.

Zusammenfassend bieten Hausbesuche eine wertvolle Ergänzung zu den bekannten Angeboten von praxisgebundenen Therapien an.



**Name:**

Brigitte Gstöhl

Dipl. Physiotherapeutin  
Trainerin MH-Kinaesthetics

physio-mobil

[www.physio-mobil.li](http://www.physio-mobil.li)