

Rechtstipp

Fristlose Kündigung



REINHARD PITSCHMANN

RECHTSANWALT, VADUZ

In einem interessanten Fall hat der Oberste Gerichtshof klargestellt, dass auch das Nachschieben eines Kündigungsgrundes zulässig ist. Hier handelt es sich meist um Umstände, die nach der fristlosen Kündigung (Entlassung) vom Arbeitgeber entdeckt werden. Diese können dann in einem allfälligen Gerichtsverfahren «nachgeschoben» werden. Unregelmässigkeiten, die erst nach der fristlosen Kündigung entdeckt werden, können somit als weitere fristlose Kündigungsgründe bei Gericht geltend gemacht werden.

www.anwaltspartner.com

ANZEIGE

facebook.com/volksblatt

ANZEIGE

Aus dem Haus der Gesundheit

Burn-out – Wenn nichts mehr geht

ESCHEN Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) zählt Stress zu den grössten Gesundheitsrisiken des 21. Jahrhunderts. Wer permanent einem Konkurrenz-, Leistungs- oder Erfolgsdruck ausgesetzt ist, kann in ein Burn-out tappen. Überaus ehrgeizige, perfektionistische oder pflichtbewusste Personen sind besonders gefährdet. Unbestrittenes Hauptsymptom eines Burn-outs ist die körperliche, emotionale und geistige Erschöpfung über einen längeren Zeitraum. Häufig klagen Betroffene über chronische Müdigkeit, Reizbarkeit, depressive Verstimmungen, Konzentrationsschwierigkeiten, Angst- und Schlafstörungen. Aber aufgepasst: nicht jeder Erschöpfungszustand ist ein Burn-out: In Betracht zu ziehen sind auch Krankheiten wie Diabetes, Bluthochdruck, Schilddrüsenunterfunktion, Herzschwäche oder das Schlafapnoesyndrom. Nun ist es wichtig, die Ursachen eines Burn-outs psychotherapeutisch aufzuarbeiten und Bewältigungsstrategien im Umgang mit Stressoren zu erlernen. Als Ergänzung zur Gesprächstherapie sind zudem körperorientierte Therapien angezeigt wie Yoga, Qigong, autogenes Training und Atemtherapie. Auch die Komplementärmedizin bietet unterstützend eine ganze Reihe von Möglichkeiten an.

Ein interessantes Mittel ist der Extrakt aus der Gelbwurz, bei dem eine positive Wirkung auf Nervensystem und Psyche nachgewiesen werden konnte. Aber auch Extrakte aus Rosenwurz, Ginseng und Taigawurzel, als Kur von einigen Wochen ein-



Burn-out ist die körperliche, emotionale und geistige Erschöpfung über einen längeren Zeitraum. (Foto: ZVG)

genommen, verbessern die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Beruhigend wirken Passionsblume und Hafer. Zu berücksichtigen ist ferner eine optimale Versorgung mit Mikronährstoffen: Magnesium ist der wichtigste Mineralstoff für innere Ruhe und Gelassenheit, B-Vitamine sorgen für mehr Vitalität, L-Carnitin wird bei chronischen Erschöp-

fungszuständen eingesetzt, Coenzym Q10 reguliert den Energiestoffwechsel, Antioxidantien wie Vitamin C vermögen die Stressreaktionen des Körpers abzufangen. Zu guter Letzt mag der Hinweis ermutigen, dass jede Krise eine Chance bieten kann, negative Verhaltensmuster hinter sich zu lassen und dem Leben einen neuen Sinn zu geben.

HAUS DER GESUNDHEIT

physio-mobil
IM HAUS DER GESUNDHEIT

PHYSIO-BALANCE
Physiotherapie GmbH
Dania Negele

PRAXIS FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE
Désirée Potetz

JUTTA HOFER
PRAXIS FÜR KOMPLEMENTÄRE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Apothek am St. Martins-Ring

www.haus-der-gesundheit.li

Name:
Florentina Schädler

Edig. dipl. Apothekerin

Apothek am St. Martins-Ring

www.apothek-am-stmartinsring.li

ANZEIGE



Bild: EFH Ruggell

**Einladung zur
Frühjahrs-Hausmesse
Samstag, 1. April 2017, 10 bis 16 Uhr**

Machen Sie diesen Frühling mehr aus Ihrem Sommer – und lassen Sie sich an der Frühjahrs-Hausmesse von Triet Storen AG für Haus und Garten inspirieren. Zum Beispiel mit neuen Sonnen- und Wetterschutzangeboten, die neben zusätzlichen Funktionen auch mehr fürs Auge bieten. Geniessen Sie am 1. April die Vorfreude auf die Sonne.



Faltmarkise, die nicht nur Schutz bietet, sondern auch überall mediterrane Ferienstimmung verbreitet. Zudem die schlankste **Boxmarkise**, die man sich vorstellen kann – eine neue Beschattungsidee für kleine, feine Aussenbereiche.



Setzen Sie mit den **Aluminium-Fensterläden** von Triet Storen AG Akzente. Dank des pflegeleichten Materials zeigen sie sich stets von ihrer schönsten Seite. Denn Funktionalität und Ästhetik sind keine Widersprüche.



Die **Glasdachsysteme** von Triet Storen AG sind raffiniert und praktisch. So bietet die Glasbedachung mit integrierter Beschattung selbst bei prasselndem Regen ein Gefühl von Geborgenheit. Die grosse Innovation dieser Saison ist eine clevere **Terrassenüberdachung**, deren Dachlamellen flexibel Schatten spenden und sich bei Bedarf wasserdicht schliessen lassen.

Erleben Sie die Vielfalt an Möglichkeiten in unserem Ausstellungsraum an der Langäulistrasse 37 in Buchs. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Triet Storen AG rückt den Schatten überall ins rechte Licht: Erleben Sie ebenfalls brandneu eine filigrane

