

Huna – Eine hawaiianische Heilarbeit und Lebensphilosophie



**HAUS DER
GESUNDHEIT**

physio-mobil
im Haus der Gesundheit

PHYSIO-BALANCE
Physiotherapie GmbH
Dania Negele



PRAXIS FÜR KLASSISCHE
HOMÖOPATHIE
Désirée Potetz

JUTTA HOFER
PRAXIS FÜR KOMPLEMENTÄRE
GESUNDHEITSPFÖRDERUNG

**Apotheke
am St. Martins-Ring**

www.haus-der-gesundheit.li

ESCHEN Der Name Huna lässt sich aus der hawaiianischen Sprache so ableiten: HU ist die Bewegung das Chaos, das männliche Prinzip, das HU wird benötigt, um etwas an die Oberfläche zu holen, was im Tiefen schlummert. Das NA ist die Ruhe, die Stille, die Struktur, das weibliche Prinzip, welches für die Integration der neuen Erfahrung steht.

«Vertraue der Sehnsucht deines Herzens, sie zeigt dir den Weg zum wahren Glück»

Die meisten von uns spüren, dass wir Seelenaufgaben haben. Viele unter uns sind jedoch irgendwie unzu-



«Vertraue der Sehnsucht deines Herzens, sie zeigt dir den Weg zum wahren Glück.» (Foto: ZVG)

frieden mit ihrem Leben. Sie fühlen sich nicht erfüllt, es fehlt anscheinend irgendetwas. Viele Menschen spüren, dass sie noch nicht oder nicht genügend zu ihrer Bestimmung gefunden haben, dass es ihnen an Lebenssinn mangelt, dass sie einen klaren Zweck und eindeutige Ziele bisher noch nicht gefunden haben. In solchen Fällen neigen wir gerne dazu, die Ursachen in der Familie, in der Gesellschaft, in unserer Beziehung oder im Beruf zu suchen. Wir machen dann andere Menschen oder bestimmte Umstände verantwortlich oder schieben ihnen sogar eine Schuld zu. Dies führt dann oft zu Konflikten und Spannungen und häufig wir dann im Aussen etwas geändert, anstatt bei sich selbst etwas zu verändern. Der Job wird gekündigt, ein neuer Partner wird gesucht oder der Wohnort wird gewechselt. Manches davon ist vielleicht tatsächlich sinnvoll. Aber die Wurzel des Problems, die in der Tiefe liegende Unstimmigkeit ist damit noch nicht entdeckt und aufgelöst.

In Harmonie kommen mithilfe der hawaiianischen Heilarbeit

Diese Heilarbeit besteht darin, unbewusste und einschränkende Mus-

ter, Glaubenssätze und Blockaden zu erkennen, bewusst zu machen und zu lösen. Die positiven Anlagen und Talente werden gestärkt und gefördert, sodass Sie wieder aus Ihrem vollen Potenzial schöpfen und mit neuen Sichtweisen Ihr Leben nach Ihren Wünschen neu gestalten können. Liebe, mehr Lebensfreude, umfassendere Gesundheit und weitreichender Erfolg können daraus resultieren. Ihre Bereitschaft und Ihr Wille zur Veränderung sind der Schlüssel zum Erfolg.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie den ALOHA Spirit einmal erleben können, denn das ALOHA Prinzip der Liebe und Selbstfindung ist ein offener und universeller Weg zur Heilung.

**ALOHA
Dania Negele**



Name:
Dania Negele

Dipl. Huna Beraterin
und Praktikerin

Dipl. Craniosacral
Therapeutin

Dipl. Physiotherapeutin

www.physio-balance.li