

Aus dem Haus der Gesundheit

Homöopathie in der Schwangerschaft und bei der Geburt


**HAUS DER
GESUNDHEIT**

 physio-mobil
im Haus der Gesundheit
 

PHYSIO-BALANCE
Physiotherapie GmbH
Dania Negele

 PRAXIS FÜR KLASSISCHE
HOMÖOPATHIE
Désirée Zundel


JUTTA HOFER
PRAXIS FÜR KOMPLEMENTÄRE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG


**Apotheke
am St. Martins-Ring**
www.haus-der-gesundheit.li

ESCHEN Gerade während einer Schwangerschaft taucht bei manchen Frauen immer wieder die Frage auf, ob und vor allem welche Medikamente sie anwenden dürfen. Die Homöopathie kann während einer Schwangerschaft eine grosse Hilfe darstellen.

Der Körper erfährt während einer Schwangerschaft eine Vielzahl an Veränderungen. Dieser Prozess ist aber völlig normal und natürlich. Es handelt sich in keinem Fall um eine Krankheit. Folgende Veränderungen können während einer Schwangerschaft wahrgenommen werden:

- die Elastizität der Haut nimmt zu



«Mit jedem Menschen ist etwas Neues in die Welt gesetzt, was es noch nicht gegeben hat, etwas Erstes und Einziges.» Von Martin Buber. (Foto: ZVG)

- gewisse Hormone werden vermehrt und andere vermindert ausgeschieden
- es kommt zu einer Erweiterung der Gefässe
- manche Frauen berichten über «dicke Beine»
- Wadenkrämpfe
- Schwangerschaftserbrechen und/oder -übelkeit
- häufiger Harndrang
- Verstopfung
- Appetitveränderungen («Gelüste»)
- Sodbrennen
- Spannungsgefühle der Brüste
- oder sogar Blutungen während der Schwangerschaft.

Hierbei kann die Homöopathie eine schnelle und sanfte Hilfe anbieten. Ausserdem kommen in einer Schwangerschaft oft sehr starke Emotionen zutage, beim Umgang mit diesen Gefühlen kann die Frau mit homöopathischen Mitteln unterstützt werden.

Die Homöopathie kann zusätzlich die Wehen unterstützen oder anregen. Sie kann bei Beschwerden im Verlauf der Geburt und nach der Geburt, während des Stillens z. B. bei Brustentzündungen, Milchstau, zu starkem Milchfluss oder um abzustellen eine Hilfe darstellen. Wichtig zu wissen ist, dass auch ein homöopathisches Mittel nicht leichtfertig eingenommen werden soll und immer individuell gewählt werden muss. Hierbei kann Ihnen ein Homöopath gute Unterstützung bieten.

**Name:**

Désirée Zundel

dipl. Homöopathin hfhn

Praxis für klassische
Homöopathie
www.globuli.li