

Kurse.li

Workshop Lohnabrechnungen I – für Anfänger

**SCHAAN** An dieser Weiterbildung erhält man den optimalen Einstieg in die Lohnabrechnungen und lernt an diesem Tag, wie Gehälter richtig abgerechnet werden. Detaillierte Fälle aus der Praxis werden erläutert und viele praktische Beispiele für Ihren Alltag mitgegeben. Durch den Kurs begleitet Ralph Büchel von der Caveris AG. Der Kurs findet am Mittwoch, den 25. April 2018, von 8.30 bis 17 Uhr statt. (pr)

Informationen oder Anmeldungen: kurse.li, E-Mail: info@kurse.li, Tel. +423 235 00 60, www.kurse.li.

Kurse.li

FL-Recht – Von der Bewerbung bis zum Arbeitsvertrag

**SCHAAN** Mit der Weiterbildung FL-Recht - von der Bewerbung bis zum Abschluss des Arbeitsvertrages – bessert man das arbeitsrechtliche Wissen auf. Man erhält einen detaillierten Überblick über die gesetzlichen Bestimmungen und deren Auswirkungen in der Praxis. Arbeitsverträge und deren Details können nach dem Kursbesuch mühelos verfasst werden. Durch diesen Kurs führt Sie Mag. iur. Raphael Näscher, LL.M., Wohlwend Näscher Schächle Rechtsanwälte AG am Donnerstag, den 26. April, von 13 bis 17 Uhr. (pr)

Informationen oder Anmeldungen: kurse.li, E-Mail: info@kurse.li, Tel. +423 235 00 60, www.kurse.li.

Kurse.li

Workshop Lohnabrechnung II – Erweitertes Wissen

**SCHAAN** Im «Workshop Lohnabrechnung II - erweitertes Wissen für Praxisanwender» setzt man sich mit komplexen Lohnfragen auseinander und lernt an diesem Tag verschiedene Berechnungsmethoden und Berechnungsregeln kennen. Insbesondere lernt man verschiedene Pro-rata- und Zuschlags-Berechnungen sowie Stundenlohn- und Austrittsrechnungen kennen. Nach diesem Workshop ist man vertraut mit dem Nettolohnausgleich und der Brutto-lohn-Kappung bei Versicherungsleistungen. Alles wird einem anhand detaillierter Fälle aus der Praxis erläutert und man erhält viele praktische Beispiele für den Alltag. Der Kurs wird am Donnerstag, den 3. Mai 2018, von 8.30 bis 17 Uhr durchgeführt und wird von Ralph Büchel begleitet. (pr)

Informationen oder Anmeldungen: kurse.li, E-Mail: info@kurse.li, Tel. +423 235 00 60, www.kurse.li.

www.volksblatt.li

# Biodynamische Craniosacral-Therapie – Für Körper, Geist und Seele – Glück ist kein Zufall

Wollen wir nicht alle mehr Freude, Glück, Zweisamkeit, Liebe, Wohlstand? Oft drehen wir uns im Kreis oder trauen uns nicht, etwas zu ändern, und währenddessen laufen das Leben und seine Chancen an uns vorbei.

Die biodynamische Methode richtet sich an das Gesunde im Körper, unterstützt sein Streben nach grösstmöglicher Gesundheit und die selbstregulierende Kraft. Die craniosacrale Berührung ist ein «**Gehaltenwerden**» und zugleich ist es doch viel mehr als blosses Händeauflegen.

Wissen über anatomische und physiologische Zusammenhänge des menschlichen Körpers verbinden sich mit einer inneren Haltung von



Dania Negele, Viszeral-Therapeutin, Craniosacral-Therapeutin, Physiotherapeutin, mediale Arbeit.



Craniosacral, wohltuend für den Körper und Seele. (Fotos: ZVG)

Achtung und Vertrauen in die Weisheit des Lebendigen.

Wir haben «zwei Gesundheit»: die körperliche Gesundheit und die geistig-seelische Gesundheit, dazu zählen unsere Gedanken und Gefühle. Beide zusammen ergeben ein Ganzes, also unsere Gesundheit. Wir verbinden Gesundheit oft mit frei sein von körperlichen Schmerzen. Wir vergessen gerne, dass die innere Zufriedenheit einen bedeutenden Teil zu unserem allgemeinen Wohlbefinden beiträgt. Gesund sein bedeutet auch, sich von Dingen zu distanzieren, die uns überfordern oder belasten. Wir leben im **Hier und Jetzt** und es ist heilsam, den Fokus auf jenes zu richten, was uns gut tut und Freude bereitet.

**Nachfolgend ein Beispiel**

Ein Rollstuhlfahrer ging zu einem

«Heiler». Der Rollstuhlfahrer bat um Heilung. Jedoch konnte dieser nach der Behandlung nicht aufstehen. Ein Jahr später trafen sich der Rollstuhlfahrer und der Heiler wieder, der Heiler meinte: «Ich konnte dir nicht helfen, du kannst immer noch nicht gehen», der Rollstuhlfahrer erwiderte: «Das stimmt nicht, ich kam als **depressiver** Rollstuhlfahrer zu dir und nun bin ich ein **glücklicher** Rollstuhlfahrer.» Die biodynamische Craniosacral-Therapie ist eine ganzheitliche, wundervolle Therapieform, um mehr Zufriedenheit zu erleben und heil zu werden im innen und aussen.

Gerne begleite ich Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Authentizität und Lebensfreude. Dieser Weg vermag es, Ihre verdeckten Fähigkeiten hervorzubringen und in Ihr Leben zu integrieren. Ich wünsche Ihnen

Überblick

Die Aktivitäten des Alpenvereins

- Die ausführlichen Ausschreibungen aller LAV-Aktivitäten sind unter [www.alpenverein.li](http://www.alpenverein.li) (Rubrik: «Programm») zu finden.
- **LAV-Hauptversammlung:** Sie findet am Freitag, den 4. Mai, um 19 Uhr im kleinen Gemeindesaal in Balzers statt.
- **Jugend und Familie - Auffahrts-Kletterlager (10. bis 13. Mai):** Anmeldung bis 8. April bei Urs Marxer (E-Mail: [klettern@alpenverein.li](mailto:klettern@alpenverein.li); Telefon: +423 792 23 90).
- **Jugend und Familie - Wochenendwanderung im Alpstein mit Hüttenübernachtung am 16./17. Juni:** Anmeldung bis 19. Mai bei Sonja Hersche (E-Mailadresse: [sonja.hersche@gmail.com](mailto:sonja.hersche@gmail.com); Telefon: +423 373 08 33).
- **Jugend und Familie - Hüttenübernachtungstour auf den Alvier am**

**30. Juni und 1. Juli:** Anmeldungen sind bis 31. Mai bei Georg und Domenica möglich (E-Mail: [domenicaflury@gmx.ch](mailto:domenicaflury@gmx.ch); Tel.: +41 79 544 41 18).

• **Sommerkletterlager im Bergell (Albigna) vom 9. bis 12. Juli:** Anmeldungen sind bis 30. April bei Urs Marxer möglich (E-Mail: [klettern@alpenverein.li](mailto:klettern@alpenverein.li); Telefon: +423 792 23 90).

• **Bergsport - Einfache Frühjahresskitour auf das Marscholhorn (2904 m ü. d. M.) am 14. April:** Anmeldungen sind bis 12. April bei Peter Frick möglich (E-Mail-Adresse: [peter.frick@adon.li](mailto:peter.frick@adon.li); Telefonnummer: +423 384 28 05).

• **Bergsport - Tschuggen und Gonzen am 21. Mai:** Leichte, aber ausgedehnte Wanderung mit Felix Vogt (Telefonnummer: 384 15 49).

• **Seniorenwanderungen - 1519. Dienstagswanderung am 3. April:** Die Wanderung mit Josef startet bei der Haltestelle Dornau und führt via Azmoos, Matu nach Atscha. Weiter folgen die Wanderfreunde dem Weg um den Schollberg und gelangen ab-

schliessend retour nach Trübbach zum Restaurant Selva. Treffpunkt: 13.33 Uhr, Haltestelle Dornau Trübbach; ab Schaan Bahnhof um 13 Uhr (Linie 11). Wanderleitung: Josef Hasler (Telefonnummer: 384 15 07).

• **Seniorenwanderungen - 1682. Donnerstagswanderung am 5. April:** Vom Rundtour-Ausgangspunkt Trübbach-Dornau gelangen die Wanderfreunde Richtung Fontnas-Gretschins. Weiter führt der Weg via Brochne Burg und Magletsch bis zum Tagesziel Restaurant Aufstieg in Oberschan (mit Mittagessen-Option). Der Rückweg erfolgt über Malans. Wanderzeit: circa 4,5 Stunden. Auf-/Abstieg: 450 Höhenmeter. Treffpunkt: 9.05 Uhr, Haltestelle Trübbach-Dornau; ab Schaan Bahnhof um 8.30 Uhr (Linie 11). Wanderleitung: Erich Struger (Telefonnummer: 081 783 19 30).

• **Seniorenwanderungen - 1252. Freitagswanderung am 6. April:** Horst hat sich entschieden, seine erste Wanderleitung im Raume Gamprin-Bendern umzusetzen. Vom Bühl in Gamprin führt die Route via

den Mut, den ersten Schritt zu tun, und gerne mache ich diesen mit Ihnen gemeinsam. (pr)

Dania Negele  
Craniosacral-Therapeutin  
Viszeral-Therapeutin  
Physiotherapeutin  
0041 32 510 62 90  
[www.physio-balance.li](http://www.physio-balance.li)



ANZEIGE



Unternehmen Dietmar Kaiser AG

**SCHAANWALD** Die Dietmar Kaiser AG wurde 2003 von Dietmar J. Kaiser gegründet und hat ihren Hauptsitz in Liechtenstein. Vom Pioniergeist seines Vaters inspiriert, stehen auch für Dietmar Kaiser marktorientiertes Handeln und Innovation im Vordergrund. Mit einem breiten Produktsortiment ist die Dietmar Kaiser AG weltweit vertreten und übernimmt somit eine führende Marktposition. Neben den Kanalreinigungsfahrzeugen und den Tankfahrzeugen werden unter der Firma Kehrtec AG auch Kehrmaschinen vertrieben. Seit 2017 ist die Krieger Nutzfahrzeuge AG in Luzern das neueste Mitglied der Dietmar Kaiser Group. In den letzten 15 Jahren hat sich die Dietmar Kaiser Group stets weiterentwickelt. Das Familienunternehmen zählt heute mehr als 40 Mitarbeiter, die auf drei Standorte verteilt sind. Das innovative Unternehmen verzeichnet auch dieses Jahr ein wirtschaftliches Wachstum. Daher fiel der Entscheid pünktlich zur 15-Jahr-Feier im Gewerbegebiet in Schaanwald/Mauren den neuen, vergrösserten Hauptsitz aufzubauen. Ende 2018 wird der neue Standort bezogen. Mit der Vergrößerung auf über 5000 m<sup>2</sup> Nutzfläche steht dem weiteren Wachstum und der Entwicklung nichts mehr im Wege. Die Dietmar Kaiser Group ist ständig auf der Suche nach neuen, talentierten Mitarbeiter, die das Team verstärken. Besuchen Sie uns doch auf unserer Homepage. (Text: pr/Foto: ZVG)



Goldbeck Rhomberg  
Konzipieren – Bauen – Betreuen

**RUGGELL** Goldbeck Rhomberg – Ihre Total- / Generalunternehmung für Bürogebäude, Hallen und Parkhäuser.

Besuchen Sie uns im Internet: [www.goldbeck-rhomberg.com](http://www.goldbeck-rhomberg.com).

